



Orthodontisten  
Uithoorn

## Activator/blokbeugel

De activator of blokbeugel is een apparaat dat bestaat uit kunststof en metalen draden. De bedoeling van de activator is om je onder- en bovenkaak zo te laten groeien dat ze uiteindelijk goed op elkaar passen. De activator werkt het beste als deze **dag en nacht** gedragen wordt, dus ook naar school, na school en 's nachts. Bij het eten, tandenpoetsen en bij sport of wilde spelletjes moet je hem uitdoen.

De eerste weken is het wel een beetje wennen met deze beugel. Je moet ermee leren praten en je kaakgewricht kan er een beetje moe van worden. Je krijg ook wat extra speeksel in je mond, maar dat wordt vanzelf minder.





## Eten en drinken

Je mag nog alles eten en drinken want je doet je beugel uit als je gaat eten en drinken.



## Tanden poetsen

Na het eten **poets je je tanden én ook de beugel** voordat je hem weer in je mond doet. Vooral aan de binnenkant waar je tanden en kiezen tegen de beugel aanzitten moet je heel goed poetsen. Er kunnen op die plaatsen gemakkelijk etensresten blijven zitten en die moet je wegpoetsen om daar géén gaatjes te krijgen. Ook je activator moet je goed schoonmaken met een tandenborstel of nagelborstel. Je moet dat wel heel voorzichtig doen anders kunnen de veertjes en haakjes verbuigen of afbreken.



## Problemen

De activator werkt alleen wanneer hij zoveel mogelijk gedragen wordt. Door het onvoldoende dragen van je beugel duurt de behandeling langer, mislukt of moet zelfs gestopt worden. Als de beugel niet goed zit, of als je beugel kapot is, moet je zo snel mogelijk opbellen om een afspraak te maken.

## Zit er iets los? Neem contact op



Koningin Julianalaan 45  
1421DA Uithoorn



0297-566778



[www.ortho-uthoorn.nl](http://www.ortho-uthoorn.nl)



[info@ortho-uthoorn.nl](mailto:info@ortho-uthoorn.nl)



[@ortho.uthoorn](https://www.instagram.com/ortho.uthoorn)