

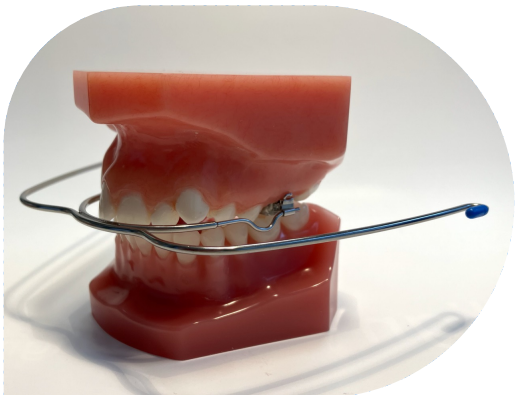


Orthodontisten
Uithoorn

Buitenbeugel

De buitenbeugel bestaat uit een dikke metalen boog die in je mond in buisjes wordt geschoven. Deze buisjes zitten vast op banden (ringetjes) die vastgezet worden om de eerste grote kiezen in de bovenkaak. De lusjes in de metalen boog zijn naar beneden gericht. De band die in je nek of over je hoofd wordt aangebracht geeft de kracht op je bovenkaak waardoor de bovenkaak geremd wordt in de groei.

De buitenbeugel moet je **minimaal 14 uur per dag** dragen, tenzij anders wordt gezegd. Je moet de buitenbeugel uit doen tijdens het eten en drinken, bij sport en wilde spelletjes.



De buitenbeugel moet bij elke afspraak gecontroleerd en bijgesteld worden, neem de buitenbeugel dus altijd mee naar je afspraak.



Eten en drinken

Koolzuurhoudende dranken, zoals cola en sinas, maar één glas in de week drinken! Door de prik kan het cement waarmee de banden (ringen) om je kiezen vastzitten oplossen. Onder losse banden kunnen **gaatjes** in je kiezen ontstaan.



Tanden poetsen

De **achterste kiezen in de bovenkaak** met de banden eromheen moet je extra poetsen. Je hebt goed gepoetst als de banden om je kiezen glimmen.



Problemen

Als de buitenbeugel kapotgaat of de banden met de buisjes rondom je kiezen los gaan zitten, dan moet je zo snel mogelijk bellen om een afspraak te maken.

Zit er iets los? Neem contact op



Koningin Julianalaan 45
1421DA Uithoorn



0297-566778



www.ortho-uthoorn.nl



info@ortho-uthoorn.nl



[@ortho.uthoorn](https://www.instagram.com/ortho.uthoorn)