



Orthodontisten
Uithoorn

Herbst

De Herbst beugel is een apparaat dat bestaat uit een kunststof plaat in de onderkaak en ringen met een metalen draad(bar) ertussen in de bovenkaak. De beugel in de onder- en de bovenkaak zijn verbonden met een scharnier. De bedoeling van de Herbst beugel is om je onder- en bovenkaak zo te laten groeien dat ze uiteindelijk goed op elkaar passen en de overbeet kleiner wordt. De Herbst beugel moet **dag en nacht** gedragen worden, dus ook bij eten, drinken en sporten. Bij het tandenpoetsen moet je de kunststof plaat in de onderkaak uit doen.



De eerste twee weken is het wennen met deze beugel. Het kan pijnlijk zijn voor je wangen, tong en lip en het kan een moe gevoel in je onderkaak geven. Ook eten is lastig. Maar **het went!**



Eten en drinken

Je mag alles eten met deze beugel en je houdt je beugel in tijdens het eten. Koolzuurhoudende dranken, zoals cola en sinas, maar één glas in de week drinken!



Tandenpoetsen

Poets na het eten je tanden én neem de kunststof plaat uit je mond om deze ook te poetsen voordat je hem weer in je mond doet. Vooral aan de binnenkant waar je tanden en kiezen tegen de plaat aanzitten moet je heel goed poetsen. Er kunnen op die plaatsen gemakkelijk etensresten blijven zitten en die moet je wegpoetsen om daar géén gaatjes te krijgen.

Advies: Eén keer per dag **spoelen met een fluoride spoelmiddel** 's avonds na het tandenpoetsen.



Problemen

De Herbst beugel werkt alleen wanneer hij zoveel mogelijk gedragen wordt. Door het onvoldoende dragen van je beugel duurt de behandeling langer, mislukt of moet zelfs gestopt worden. Als de beugel niet goed zit, of als je beugel kapot is, moet je zo snel mogelijk opbellen om een afspraak te maken.

Zit er iets los?

Neem contact op



Koningin Julianalaan 45
1421DA Uithoorn



0297-566778



www.ortho-uthoorn.nl



info@ortho-uthoorn.nl



[@ortho.uthoorn](https://www.instagram.com/ortho.uthoorn)