



Orthodontisten  
Uithoorn

## Retentie

### Spalk

Als je tanden en kiezen netjes recht staan en je bent tevreden met het resultaat dan wordt de beugel eruit gehaald. Na het verwijderen van je vaste beugel kunnen er nog verschuivingen van je tanden optreden bijvoorbeeld door de kauwkracht of door de druk van je wangen en lippen. Om de tanden en kiezen na de behandeling in de goede stand te laten vastgroeien worden er **spalken** (draadjes) aan de binnenkant van je tanden geplakt zowel in de boven- als in de onderkaak. Deze spalken moeten **in principe permanent** blijven zitten.



## Plaat

De **retentieplaat** wordt geplaatst ongeveer een maand na het verwijderen van de beugel. Het is een doorzichtig bitje voor de bovenkaak dat ervoor zorgt dat ook de hoektanden en de kiezen in de goede stand blijven staan. Je draagt de retentieplaat minimaal **één jaar alleen 's nachts**.



## Eten en drinken

Vanaf nu mag je weer alles eten en drinken. Pas wel op met het afbijten van harde dingen want dan kan de spalk losgaan.



## Tanden poetsen

Ook bij de spalk is goed poetsen zeer belangrijk. Behalve je tandenborstel kun je ook tandenstokers of kleine ragertjes bv. van het merk GUM gebruiken.

De plaat moet ook gepoetst worden met een tandenborstel. De plaat moet overdag droog bewaard worden in het bijgeleverde doosje.



## Problemen

De orthodontist controleert je spalken tot ongeveer een jaar nadat je beugel verwijderd is. Daarna controleert je eigen tandarts je spalken. Zodra je merkt dat er met de spalk iets mis is (gebroken, loszitten, scherpe randjes of verschuivende tanden), kun je contact met ons opnemen.

**Zit er iets los?**

**Neem contact op**



Koningin Julianalaan 45  
1421DA Uithoorn



0297-566778



[www.ortho-uthoorn.nl](http://www.ortho-uthoorn.nl)



[info@ortho-uthoorn.nl](mailto:info@ortho-uthoorn.nl)



[@ortho.uthoorn](https://www.instagram.com/ortho.uthoorn)