



**Orthodontisten
Uithoorn**

Invisalign beugel

De Invisalign beugel is een doorzichtige beugel die heel precies om de tanden sluit. De Invisalign beugel noem je ook wel de aligner. Deze zorgt samen met de attachments (lijmbolletjes op de tanden) dat de tanden verplaatsen naar de gewenste positie. Ook kan het noodzakelijk zijn elastieken te dragen in combinatie met de aligners.



Hoe werkt de Invisalign beugel het beste?

De beugel werkt alleen als je je aan enkele regels houdt:

- Draag de invisalign beugel minimaal 22 uur per dag gedurende 7 dagen.
- Indien je elastieken draagt, verwissel deze dan minimaal 2x per dag en draag deze altijd samen met de invisalign beugel.
- Gebruik een bijt chewie bij het in doen van de invisalign beugel.
- Plan je wissel moment bij voorkeur in de avond voordat je gaat slapen. Je zult merken dat de beugel dan overdag minder last zal geven.
- Bewaar altijd de voor na laatste aligner van de reeks. De overige aligners hoeven niet bewaard te worden.
- Houd je aan de voorgeschreven controles.
- Tijdens het tanden poetsen, eten en drinken van dranken anders dan water c.q. bruisend water, wordt aangeraden de invisalign beugel uit te doen.

Hoe onderhoud je de Invisalign beugel?

- Poets je tanden minimaal 2 a 3x per dag. De attachments kun je gewoon mee poetsen.
- Maak minimaal 1x per dag gebruik van tandenstokers/ragers/floss.
- Spoel je mond met water na een tussendoortje/maaltijd en maak eventueel gebruik van een tandenstoker/rager.
- Poets de aligners 2x per dag (ochtend/avond) met een tandenborstel en een milde tandpasta, bij voorkeur kindertandpasta.
- Als je de aligners uit doet, bewaar ze dan droog in het meegeleverde opbergdoosje.



Problemen

Voelen de aligners scherp aan, komen deze niet goed op hun plek of mist er een attachment? Dan kun je elke ochtend naar ons spoedkwartier komen. Je kunt je aanmelden tussen 08:00-08:15u.

Heb je vragen?

Neem contact op



Koningin Julianalaan 45
1421DA Uithoorn



0297-566778



www.ortho-uthoorn.nl



info@ortho-uthoorn.nl



[@ortho.uthoorn](https://www.instagram.com/ortho.uthoorn)