



Orthodontisten
Uithoorn

Slotjes beugel

Vastzittende apparatuur bestaat uit (veerkrachtige) draden/bogen die vastgezet worden in de **slotjes die op je tanden en kiezen** zijn geplakt. Na het plaatsen of bijstellen van de beugel kunnen je tanden en kiezen wat gevoelig zijn. Dit gaat na ongeveer 2 tot 3 dagen vanzelf over. Verder kunnen uitstekende slotjes en haakjes je mond in het begin wat irriteren. Dit kan verholpen worden door de scherpe delen te bedekken met een laagje was. Deze was krijg je mee bij het plaatsen van de beugel.





Eten en drinken

De dunne draden die door de slotjes lopen en de slotjes zelf kunnen vrij gemakkelijk breken of verbuigen. Daarom moet je **geen hard en taai voedsel eten**. Noten, zuurtjes en kleverig snoep zoals toffees, dropjes en ook kauwgom zijn daarom verboden. Harde vruchten zoals appels moeten in stukjes gesneden worden. Koolzuurhoudende dranken, zoals cola en sinas, maar één glas in de week drinken!



Tanden poetsen

Bij de behandeling met vaste apparatuur moeten je tanden en kiezen **extra zorgvuldig** worden gepoetst. Voedselresten en plak verzamelen zich voornamelijk op je tanden rondom de slotjes en langs het tandvlees. Een goede mondhygiëne zorgt ervoor dat je geen gaatjes of witte vlekken op je tanden of kiezen krijgt. Ook helpt het ontsteking van je tandvlees te voorkomen. ►

Poets je tanden zeker **twee keer per dag**. Je kunt zowel met een elektrische tandenborstel als met een hand tandenborstel poetsen. Vergeet ook niet twee keer per dag een ragertje (maat small of 4 mm) te gebruiken om je tanden onder de draad te poetsen.



Fluoride spoelmiddel

Wij raden je aan om een fluoride spoelmiddel te gebruiken in de periode dat je een vaste beugel hebt. Eén keer per dag (bv. na het poetsen 's avonds) **spoel je 30 seconden** met het fluoride spoelmiddel. Daarna uitspugen. Niet naspoelen met water en een half uur niet eten en drinken. Hierdoor kan de fluoride op je tanden inwerken.

De fluoride spoelmiddelen met een voldoende concentratie fluoride (200-250 ppm) zijn: Vitis orthodontics, Meridol, Elmex, Oral B, Listerine Zero en Kruitvat Zero.



Problemen

Soms kan een van de slotjes of banden(ringetjes) losraken. Het kan ook gebeuren dat een draad los raakt, verbuigt of breekt. Als er iets uitsteekt of prikt kun je er een beetje was op doen. In uiterste nood kun je met een tang of stevige schaar een uitstekend stukje ijzerdraad wegnippen. Kom ten allen tijden naar ons spoedkwartier. Je kunt je aanmelden tussen 08:00-08:15u.

Heb je vragen?

Neem contact op



Koningin Julianalaan 45
1421DA Uithoorn



0297-566778



www.ortho-uithoorn.nl



info@ortho-uithoorn.nl



[@ortho.uithoorn](https://www.instagram.com/ortho.uithoorn)